



ひまわり通信

朝夕が冷え込む日が続いていますが、福島市ではこの時期になると満開の花見山が楽しみになってきます。ひまわりプロジェクト 2017 も本格的に始動しました。今号でもひまわりプロジェクト 2017 についてお伝えしてまいります！

❀栽培協力者の募集が始まりました！❀

既に 30 件以上のお申込みが！

ひまわりプロジェクト 2017 栽培協力者の募集を開始しました！既に 30 件以上の皆さまから栽培協力のお申込みをいただいております。種の量にすると 10kg 以上！作年の配布量が 35kg だったので、そのおよそ 1/3 の種が全国に飛び立とうとしています。

募集はまだまだ受け付けておりますので、是非ひまわりを育てていただければ幸いです！



ひまわりプロジェクト 2017 栽培協力申込み先

郵 送 先 : 〒960-8035 福島県福島市本町 5-31
NPO 法人シャローム
ひまわりプロジェクト実行委員会 宛
TEL・FAX : 024-563-1680

どうして青いの???

病原菌を畑に持ち込まないため、黒い種に青く着色した消毒薬が塗布されています。この種を蒔くと、もとの黒い種が収穫できます。

❀種まきについて❀

種まきのポイントをご紹介します！

❀ 4月～6月まで幅広く蒔くことができますが、適期は5月上～中旬(搾油率が上がるため)です。

3月	4月	5月			6月	7月	8月
		上旬	中旬	下旬			

❀ ひまわりを、5月上旬・中旬・下旬にそれぞれ播種した場合、収量性は同等ですが、播種時期が早いほど草丈および花の位置が低くなる傾向にあります。

❀ 発芽までは1～2週間かかりますが、発芽後に霜にあたると枯死します。

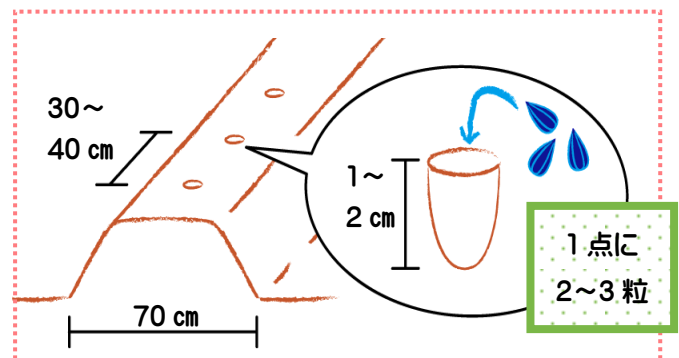
❀ ひまわり栽培では、生育初期の雑草害が問題ですが、播種時期が早いほど、生育初期における雑草の発生量が少なくなります。

❀ 畦幅 70 cm 程度、株間 30～40 cm とし、点蒔き（1点 2～3粒撒き、深さ 1～2 cm）とします。

❀ 種まき後は、発芽するまで水やりをまめに行いましょう。

❀ 苗を作るときは、深めの育苗トレーに培養土を敷き、一粒ずつ撒いて、発芽させます。

❀ 休耕地等の大きな畑で栽培する場合は、苗を移植するのは大変なので、やはり種を直接蒔くのが現実的です。その際に、人手があれば点蒔きですが、すじ蒔き（鋤で浅く溝をつけ、その溝に種を蒔いて薄く覆土する。）の方が効率的ですが、種が余計に必要です。ばら撒きは、除草や収穫が大変なのでお勧めしません。



☆ふくしまの種まきうさぎクッキー☆

ひまわりが生んだ福島銘菓！

全国の皆さんからいただいたひまわりの種から搾った油は、ひまわり油「みんなの手」として製品化されます。しかし、それらのひまわりの種は全て油になるわけではなく、障がいを持つ仲間の手によって殻を剥かれ、手作りのクッキーにも使用されています。

ひまわりの種や油を使ったクッキーは数種類ありますが、その中でも福島ならではの商品をご紹介します！

その名も「福島の種まきうさぎクッキー」。福島県と山形県の境には、吾妻山(あづまやま)がそびえ立っています。



8ヶ入 400円。ひまわりの香りが口の中に広がります！

その内の「吾妻小富士」の中腹には、春になるとうさぎの形をした残雪が現れます。昔の人々はこのうさぎが現れる時期が種まきの適期だとして、このうさぎを「種まきうさぎ」と呼びました。福島市のキャラクターも、種まきうさぎをモチーフに作られています。

種まきうさぎうさぎクッキーは、さくさくのプレーン生地の上に、全国の皆さんからいただいたひまわりの種をちょこんと乗せています。うさぎのしっぽのような丸いクッキーが、優しさの詰まったひまわりの種を運んでいきます。

ひまわりが生んだ福島銘菓「福島の種まきうさぎクッキー」。お土産や贈り物にいかがでしょうか^^ ぜひお問い合わせ下さい！



うさぎの形をした残雪
(出典：内閣府ホームページ
<http://www.bousai.go.jp/kohou/kouho/bousai/h21/01/volcano.html>)

遂にひまわりプロジェクト 2017 が始動しました。種の発送も間近に迫っています。さらにひまわりの輪が大きくなり、沢山の方々とご縁をつなぐことができるよう願っています。



ひまわりブログ

< URL <http://shalom-net.jp/himawari/> >

全国の栽培状況のご紹介やベシック憩でのお仕事の様子など、ベシック憩・まちなか夢工房の仲間たちと力を合わせて随時更新しております！

皆さんの活動をご紹介します！



ひまわり栽培等、皆さまのご活動についてのご報告を随時募集いたします！文章はもちろん、お写真やイラスト等もお待ちしております。お寄せいただいたご報告は、ホームページやひまわりブログ、ひまわり通信等でご紹介させていただきます。最下記のご連絡先までご送付ください。皆様からの沢山のご報告をお待ちしております！

メール配信ではひまわり通信をカラーでご覧いただけます！

ひまわり通信をメール配信にてご希望される方は、左記メールアドレス宛にお問い合わせください。バックナンバーのご送付も可能です。

○連絡・お問い合わせ○

電話・FAX：024-563-1680

メールアドレス：yukari.k@nposhalom.net

編集：NPO 法人シャロームひまわりプロジェクト担当 川島ゆかり

